

Kost Politik Kindergarten Rapstedt 2013

Wir haben bei uns eine Kostpolitik, weil;

- wir dazu beitragen möchten, dass euer Kind im Laufe des Tages im Kindergarten die passende Menge gesunde und ausgewogene Ernährung bekommt
- eine bewusste Kostpolitik dazu beiträgt, den Kindern etwas über Ernährung zu vermitteln
- wir möchten, dass Kinder aktiv beim Vorbereiten von Rohwaren, beim Kochen und Backen dabei sind und lernen was die Bestandteile unserer Mahlzeiten sind
- eine bewusste Ernährung den Kindern ermöglicht ausgeglichen, aktiv und neugierig den täglichen Ablauf im Kindergarten zu folgen

Worauf legen wir bei uns besonders Wert;

- dass wir zusammen mit den Kindern vernünftige und gesunde Essens-Gewohnheiten haben
- dass wir gemeinsam unsere Mahlzeiten einnehmen und eine positive Stimmung bei Tisch herrscht
- dass wir so wenig Zucker, wie möglich bei uns im Kindergarten benutzen
- dass Kinder generelle Hygiene Regeln in der Küche und bei Tisch lernen

Verpflegung in der Kleinkindgruppe :

In Bezug auf die 0-3 jährigen Kinder stehen wir mit Euch als Eltern in engen Kontakt und bieten eine altersgerechte und vielseitige Kost an. Eure Kinder sollen einen Brotkasten für die eine Hauptmahlzeit mitbringen, wo Brot, Obst und Gemüse und alles was unten in der Tabelle im grünen Bereich angeführt ist, drin sein darf.



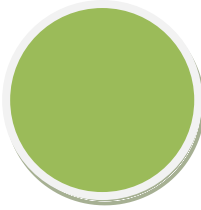
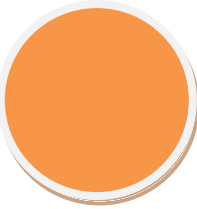

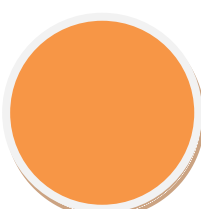
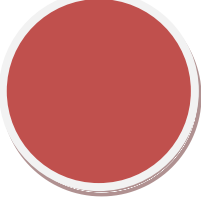
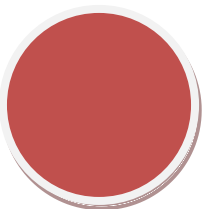
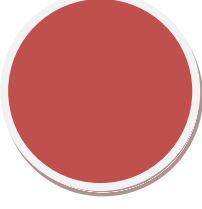
Verpflegung im Kindergartenbereich 3-6 Jahre :

Wir bieten zwischen 6.30 -9.00 Uhr Frühstück an – hier gibt es Haferflocken oder Müsli. Um 11.00 Uhr essen wir den mitgebrachten Brotkasten von zuhause. Hier gibt es Milch, Gemüse und Obst dazu. Die Kaffeemahlzeit um 14.00 Uhr bereiten wir vor.

Geburtstage :

Die Kinder können ihren Geburtstag im Kindergarten feiern. Wir haben ein paar kleine Traditionen wie Geburtstagskreis , Geschenk „ angeln und Kasper Theater für alle Kinder. Von zuhause bringt ihr eine gesunde Mahlzeit mit – in unsere „ Kost – Ampel „, haben wir Vorschläge, die ihr mit eurem Kind und uns besprechen könnt.

UNSERE KOSTPOLITIK AMPEL

Frühstück 6.30-9.00	Brotkasten	Geburtstage	
 <p>Haferflocken ohne Zucker Müsli</p>	 <p>Schwarzbrot – grobes Brot Aufschnitt – Käse Gemüse – Obst Jogurt (Nøglehulsmärke) Salat / Pasta Frikadellen / Hähnchenfleisch Fisch Würstchen</p>	 <p>Sandwich Belegte Boller / Brote Pita Brot mit Salat Pizzaschnecken „ Pølsehorn „ „ Pindemadder „ Pastagerichte</p>	
	 <p>1. Teil erlaubt : Käsestange (Ostehaps/ Babybel) Rosinen Fruchtstangen Cheese Dippers Pizzaschnecke „Pølsehorn“</p>		
	 <p>Bon Bon – Schokolade Honig , Marmelade Schokoladencreme Pudding – Rissifrutti Trinkjogurt Milchschnitte ect. Müsliriegel – Kekse Kuchen</p>	 <p>Naschtüten / „ Slikposer „</p>	
